

Jídelní lístek

od 7. 7. do 13. 7. 2024



Pondělí 7. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, houska (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupák (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuřecí špalíčky (2ks), brambory vařené sypané pažitkou, okurkový salát/ mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí špalíčky, (2ks), brambory vařené sypané pažitkou, mrkvový salátek	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový / 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	3, 9	Sýr tavený, chléb (2ks), másličko (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr tavený, chléb (2ks), másličko (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Kukuřičná kaše s kakaem a ovocem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina / mix přesnídávka	1, 3, 7, 10

Úterý 8. 7. 2024

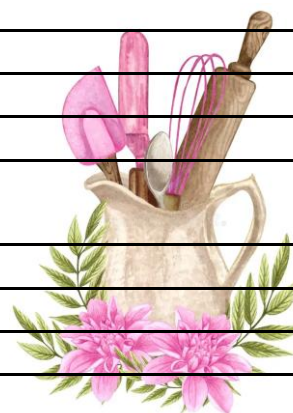
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Krůtí na másle, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Plátek jablečného závinu / 9, 9S ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurtová kapsička	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plněná bulka malá (2ks), rajský salátek	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Masová haše s cuketou, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 9. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), máslo, paštika	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Rajská s těstovinou / 9, 9S BPC	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Nastavovaná kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka, mražené překvapení/terén oplatka	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S, mix	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, kompot, mražené překvapení/terén oplatka	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatky BPC	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Studená večeře	3, 9	Sýr Hermelín, pečivo (3ks), ramička (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr plátkový s bylinkami, pečivo (3ks), ramička (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 10. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, karlovarský rohlík (2ks), sýr tavený 50gr.	1, 3, 7
	mix	Mléko, karlovarský rohlík (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, míchaný salát	1, 3, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta protýkaná mrkví (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tmavý rohlík, másličko, zeleninová miska	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám šunkový, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks), ledové osvěžení (EISKAFFEE)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Salám šunka, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks), ledové osvěžení (EISKAFFEE)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj s vlákninou	7



Pátek 11. 7. 2024

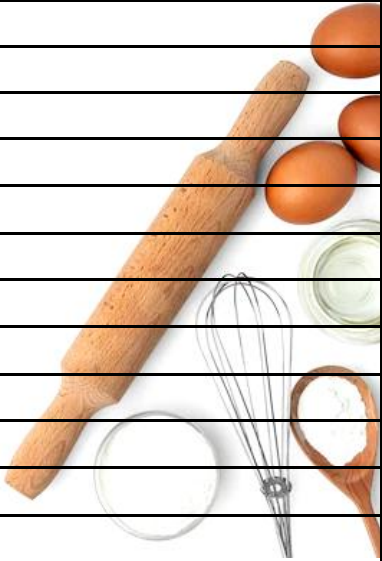
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), máslo, džem, ovoce / 9, 9S džem BPC, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Čaj, vařený pudink	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová s ovesnými knedlíčky	1, 3, 6, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové rizoto, sýr, kompot, domácí koláček/ BPC	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Dušené vepřové maso, rýže dušená, domácí koláček/ BPC mix ovocné smoothie	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko/ mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička, (2ks), houska (2ks)	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka se šunkou, houska (2ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 12. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, houska (2ks), drůbeží paštika, zeleninová miska	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), tradiční pomazánkové máslo, zeleninová miska	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí guláš přírodní, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, tavený sýr	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce / 2, 9S obložená houska (2ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 13. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dršťková	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S mix	Rybí file na zelenině, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt	7
	9, 9S	Jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží šunka, ramička, chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální croissant máslový (1ks)	1, 3, 7, 8
	mix	Zeleninové pyré s vlákninou	1, 3, 7



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC - bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.

Přejeme vám
dobrou chuť.

